Ressort: Vermischtes

Umfrage: Nur wenige Männer halten Diät

Baierbrunn, 22.04.2013, 11:51 Uhr

GDN - Männer auf Diät haben in Deutschland eher Seltenheitswert. Im Vergleich zu Frauen seien sie sogar regelrechte Diätmuffel, wie das Gesundheitsportal "www.apotheken-umschau.de" berichtet und sich dabei auf eine repräsentative Umfrage der GfK Marktforschung Nürnberg beruft.

Lediglich zwölf Prozent der Herren haben demnach in den letzten fünf Jahren wenigstens einen Abnehmversuch unternommen. Demgegenüber stehen 28 Prozent der Frauen, die im gleichen Zeitraum zumindest eine Diät durchgezogen haben. Besonders Frauen zwischen 30 und 39 Jahren kämpfen laut der Umfrage gegen die überflüssigen Pfunde an. Die weiblichen Teilnehmer setzen beim Abnehmen auch auf mehr Abwechslung als Männer: Mehr als die Hälfte der weiblichen Fastenden hat in den letzten fünf Jahren immer wieder mal neue Diätvarianten ausprobiert, während zwei Drittel der abspeckenden Männer lieber einer bewährten Methode treu geblieben sind.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-12360/umfrage-nur-wenige-maenner-halten-diaet.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619